		9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h
LUNDI	*salle du haut*					**NETTOYAGE**														**Renf. Muscu** Crossfit				**Renf. Muscu** Circuit training		**Aïkido**		
	salle du bas					**NETTOYAGE**																**Boxe thaï.**						
MARDI	*salle du haut*					**NETTOYAGE**							**Gym** Mme Gagliardi															
	salle du bas					**NETTOYAGE**												**Cats** 6-7 ans		**Cats** 8-9 ans		**Cats** 9-10 ans		**Cats** Ado		**Cats** Adultes		
MERCREDI	*salle du haut*			**Karaté Do** Tout petits		**Karaté Do** Motri' baby et junior							**Karaté Do**					**Karaté Do** 6-8 ans		**Karaté Do** 9-11 ans		**Karaté Do** 12-15 ans		**Karaté Do** Défense training			
	salle du bas																					**Boxe thaï.**						
JEUDI	*salle du haut*					**NETTOYAGE**								**Karaté Do**				**Judo** 4-7 ans		**Judo** 8-12 ans		**Judo** Adultes				**Aïkido**		
	salle du bas					**NETTOYAGE**													**Renf. Muscu** Circuit training									
VENDREDI	*salle du haut*			**Karaté Do** Krav Mme		**NETTOYAGE**												**Karaté Do** 6-11 deb		**Karaté Do** 8-16 gra		**Karaté Do** Adultes gra		**Karaté Do** Krav Maga			
	salle du bas					**NETTOYAGE**																**Boxe thaï.**						
SAMEDI	*salle du haut*					**Yoga**							**Yoga**															
	salle du bas																											
DIMANCHE	*salle du haut*			**Karaté Do** Entraînements libres																								
	salle du bas																											

9h 9h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30 18h 18h30 19h 19h30 20h 20h30 21h 21h30 22h