

Heure de début	Durée
08:00	15min

Rez-de-chaussée

Saison 2022/2023

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:00							
08:15							
08:30		Nettoyage		Nettoyage			
08:45		Nettoyage	Karate Enfants 3 - 4 ans	Nettoyage		Yoga Adultes	
09:00			Karate Enfants 4 - 5 ans				
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30			Motri'Baby			Yoga Enfants	
10:45							
11:00							Cross-Training
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				Yoga			
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00			Karate Santé				
16:15							
16:30	Yoga						
16:45							
17:00							
17:15			Karate Enfants 6 - 8 ans	Judo Petits	Karate Enfants 6 - 8 ans		
17:30							
17:45							
18:00	Cross Training	Kung Fu Enfants	Karate Enfants 9 - 13 ans	Cross Training	Karate Enfants 9 - 13 ans		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Cross Training	Kung Fu Adultes	Karate Adultes	Judo Grands	Karate Adultes		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

